



Pédiatre responsable : Dr SUC Agnès
suc.a@chu-toulouse.fr



ERRSPP

Equipe Ressource Régionale Douleur
et Soins Palliatifs Pédiatriques

Pédiatre :
Dr BOULANGER Cécile
boulanger.c@chu-toulouse.fr

Infirmiers Anesthésistes :
LAPEYRE Sylvie
MARIOTTI Marilyne
LEGOAS UGUEN Servane
Tél. 05 34 55 87 02
enfant-do.iade@chu-toulouse.fr

astreinte 24h/24

Pédopsychiatre :
Dr TIMSIT Patricia
timsit.p@chu-toulouse.fr

Psychologues :
CAYZAC Delphine
cayzac.d@chu-toulouse.fr
LEROY Emilie
leroy.e@chu-toulouse.fr

Secrétariat :
Téléphone : 05 34 55 86 61
enfant-do.sec@chu-toulouse.fr

Hôpital des Enfants
330, avenue de Grande Bretagne
TSA 70034
31059 Toulouse cedex 9

site internet: www.enfant-do.net



« Les enfants d'abord »

*Une équipe au service des enfants,
des familles et des soignants*

ERRSPP

*Prise en charge
de la douleur et
accompagnement
d'enfants atteints de
maladies graves*

Nos missions

- Prise en charge de la douleur aiguë et chronique à l'hôpital ou en consultation pluridisciplinaire externe (douleur chronique, migraines,...).
- Accompagnement d'enfants atteints de maladies graves et de leurs proches : en institution ou à domicile.
- Prise en charge des morts inopinées du nourrisson (MIN).
- Formations initiales et continues des professionnels de santé.

Pôle Enfants
Centre Hospitalier Universitaire de Toulouse



Enfant Do est une équipe pluri-professionnelle qui intervient à la demande des différentes équipes pédiatriques pour prendre en charge la douleur aiguë ou chronique.

Prise en charge de la douleur de l'enfant

La douleur existe chez les enfants quelque soit leur âge et les circonstances (domicile, hôpital). Sa prise en charge débute par l'évaluation initiale de toutes ses composantes (auto-évaluation, hétéro-évaluation).

L'équipe peut intervenir :

- Soit dans le cadre de l'hospitalisation (prévention de la douleur induite par les soins, douleur post-opératoire...)
- Soit dans le cadre de la Consultation Régionale pluridisciplinaire de la douleur pédiatrique (douleur chronique, migraine...)

Différentes options thérapeutiques peuvent être proposées :

- **Médicamenteuses** : morphines et dérivés, antalgiques, anesthésiques locaux, adjuvants (corticoïdes, anxiolytiques, antidépresseurs), MEOPA, patch EMLA, glucose,...
- **Non médicamenteuses** : sophrologie, relaxation, hypnose, réalité virtuelle, psychothérapie TENS/ Cephaly.
- **En individuel ou collectif** :
 - Groupe Ados scoliose/Espace parole parents
 - ateliers ETP migraine
 - PEACEFULL (ateliers méditation pleine conscience)

Accompagnement d'enfants atteints de maladies graves et de leurs proches

En tant qu'équipe mobile, Enfant Do intervient à la demande des équipes soignantes hospitalières. Cependant l'équipe peut être sollicitée par toute personne liée à l'enfant (famille, autres soignants).

L'équipe rencontre alors l'enfant et sa famille pour prendre en compte leurs désirs afin d'établir un projet de soins et de vie adapté. Avec leur accord, une réunion de coordination avec les différents acteurs potentiels de la prise en charge au domicile est organisée : Médecin généraliste, Centre Hospitalier de secteur, SAMU, réseaux de soins palliatifs, équipes libérales sanitaires, éducatives et sociales. Une attention particulière est portée à l'accompagnement des frères et des sœurs.

La coordination entre les équipes permet de définir les disponibilités de chacun en terme d'engagement et d'anticiper les situations pouvant se présenter lors de l'accompagnement des enfants et de leur famille.

L'équipe mobile d'Enfant Do peut se déplacer par la suite au domicile de l'enfant si nécessaire (évaluation clinique, soutien des équipes libérales...).

Des hospitalisations de répit ou de réadaptation thérapeutique sont possibles à n'importe quel moment.

Enfant Do ne se substitue pas aux référents professionnels, mais les accompagne et les conseille.

Dans l'après, un accompagnement spécifique est proposé aux familles: www.histoiredenparler.fr

Prise en charge des morts inopinées du nourrisson (MIN)

Accompagnement des familles(parents ,fratrie,...)

"Histoire d'en parler"



Formation des professionnels de santé et recherche médicale

- Douleur (Evaluation de la douleur, traitements antalgiques, MEOPA).
- Relaxation, Sophrologie, Hypnose
- Instituts de formations
- Formation dans le cadre du DPC
- Formation médicale continue :
 - Diplôme inter-universitaire de la douleur.
 - Diplôme universitaire et inter-universitaire en soins palliatifs.
- Elaboration et participation à des protocoles de recherche clinique.

Afin de garantir la continuité des soins, Enfant Do assure une astreinte téléphonique 7 jours /7, 24h/24 au 05 34 55 87 02