


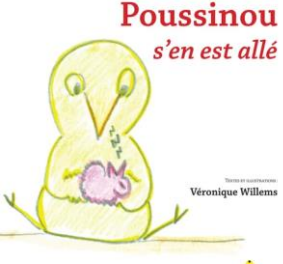



**Centre documentaire ESPPÉRA**  
**Deuil périnatal, deuil d'un nourrisson**  
**Grand public**  
**Décembre 2020**

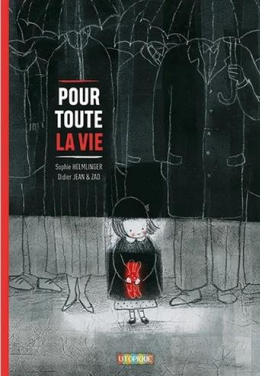
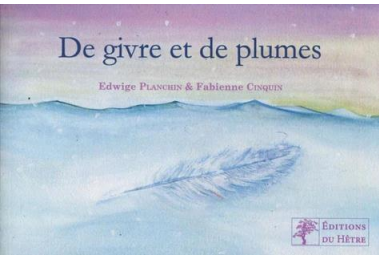

**Littérature jeunesse**

<p><b>Un petit frère pour toujours</b> Marie-Hélène Delval, Jacquet Gertie Bayard jeunesse 2020</p> 	<p>Un texte fort, émouvant, pour parler du drame de la mort subite du nourrisson. Un bébé est né chez les Lipangous. Un petit frère pour Dilou ! Mais ce bébé, arrivé au milieu des chansons de l'été, s'en va avec les feuilles de l'automne. Alors, vient le silence... Papa, Maman et Grand-Mère Lipangou ont tant de chagrin... Dilou n'ose plus parler ni se faire câliner. Jusqu'à ce que les murmures du printemps annoncent que la vie reprend, malgré tout. [RA]</p> <p>A partir de 5 ans</p> <p>Deuil fratrie, mort du nourrisson, mort subite</p>
<p><b>Mon grand frère des étoiles</b> Delphine Gonçalves 2016</p> 	<p>Le grand frère de Sacha s'appelle Nils. Mais il n'est pas là et ne sera jamais là...</p> <p>Ce livre est un support précieux pour aborder avec douceur et sincérité le thème délicat du deuil périnatal auprès des enfants de la fratrie. [RA]</p> <p><a href="#">Page Facebook du livre</a></p> <p>A partir de 3 ans</p> <p>Deuil fratrie, deuil périnatal</p>
<p><b>Léa n'est pas là</b> et <b>Oscar et Léonard</b> Ariyel, Anne-Isabelle Ariyel, David 2007</p> 	<p>Deux petits livres pour expliquer aux enfants de ce qu'il est si difficile à dire, la perte d'un bébé. Leur parler de ce petit frère ou cette petite sœur qui ne rentrera pas à la maison ou de ce grand frère ou cette grande sœur qu'ils n'ont pas connu. [RA]</p> <p><a href="#">Livre PDF</a></p> <p>A partir de 3 ans</p> <p>Deuil fratrie, deuil périnatal, mort d'un bébé</p>

**Centre documentaire ESPPÉRA**  
**Deuil périnatal, deuil d'un nourrisson**  
**Grand public**  
**Décembre 2020**

<p><b>Poussinou s'en est allé</b> Véronique Willems Bord de l'eau 2016</p> 	<p>Ce matin, il s'est passé quelque chose de pas normal dans la famille de Titi. Ses parents rentrent à la ferme sans Poussinou ! Papa Poussin a le dos rond et les plumes de Maman Poussin sont grises et tombantes. Titi vient de perdre son petit frère. Comment trouver les mots pour expliquer l'inexplicable à un si petit être ? Comment affronter l'absence de ce petit frère attendu, aimé et jaloué ? Quelques mois après la mort de son fils Émile, Veronique Willems, l'auteure de ce livre, a constaté que son premier enfant, alors âgé de 3 ans, n'évoluait plus beaucoup au niveau du langage, du comportement et de la propreté.</p> <p>C'est alors qu'elle a décidé de lui écrire un conte illustré pour lui expliquer la mort de son petit frère. Le résultat a été immédiat, et le livret a aussitôt été « utilisé » à l'Hôpital pour Enfants Reine Fabiola à Bruxelles, pour aider d'autres enfants de 3 à 6 ans à aborder la mort d'un petit frère ou d'une petite sœur. Cette édition est augmentée par deux textes de Claire Van Pevenage, psychologue clinicienne, qui fournissent des repères aux parents confrontés à cette tragédie. [RA]</p> <p>A partir de 3 ans</p> <p><b>Deuil fratrie, mort d'un bébé,</b></p>
<p><b>La vie de Gabriel ou l'histoire d'un bébé plume</b> Katia Fouletier-Faurie SPAMA 2016</p> 	<p>Cet outil est un petit livre destiné aux enfants : c'est une histoire vraie, racontée et illustrée par une maman ayant connu le décès de son bébé.</p> <p>Katia est la maman de Louise, Agathe, Gabriel son bébé plume et Capucine. Son fils Gabriel l'a tant émue qu'elle a souhaité retracer les moments forts de leur belle et douloureuse aventure humaine.</p> <p>Ce petit ouvrage peut aider des familles à accompagner un bébé à naître et/ou à surmonter le décès d'un tout-petit.</p> <p>C'est juste un moyen pour ouvrir la parole en famille, pour permettre aux enfants de confirmer leurs émotions et les aider à les exprimer sans crainte, ni honte, ni retenue. [RA] <a href="#">Livre SPAMA</a></p> <p>A partir de 3 ans</p> <p><b>Deuil périnatal, mort d'un bébé</b></p>

**Centre documentaire ESPPÉRA**  
**Deuil périnatal, deuil d'un nourrisson**  
**Grand public**  
**Décembre 2020**

<p><b>Pour toute la vie</b>                  Sophie Helmlinger,                  Didier Jean,                  Zad                  Utopique 2018</p> 	<p>Lilou est inquiète. Elle se demande pourquoi ses parents sont tristes. Peut-être a-t-elle fait une bêtise ? Peut-être qu'ils ne l'aiment plus ? Et s'ils avaient percé son secret ? Lilou n'a pas très envie de prêter ses jouets au petit frère qui va arriver... [RA]</p> <p>A partir de 3 ans</p> <p>Deuil fratrie, deuil périnatal, mort d'un bébé</p>
<p><b>De givre et de plumes</b>                  Edwige Planchin,                  Fabienne Cinquin                  Hêtre 2017</p> 	<p>Le Grand et le Petit attendent l'arrivée du Tout Mini, mais celui-ci naît beaucoup trop tôt... Le Petit ne comprend pas : « C'est quand que le Tout Mini sera plus mort ? » Mais on ne revient pas quand on est mort... Le Grand devra surmonter nette douloureuse épreuve avant de revenir vers la vie, et vers son Petit. [RA]</p> <p>A partir de 4 ans</p> <p>Mort périnatale, deuil périnatale, deuil fratrie</p>
<p><b>La petite sœur de Virgile</b>                  Edwige Planchin,                  Anne-Soline Sintès                  Pourpenser 2011</p> 	<p>Comment Virgile peut-il dessiner son arbre "génial logique" si sa petite sœur est morte avant d'être née ? [RA]</p> <p>A partir de 5 ans</p> <p>Mort périnatale, fratrie, frère et sœur cadets</p>

**Centre documentaire ESPPÉRA**  
**Deuil périnatal, deuil d'un nourrisson**  
**Grand public**  
**Décembre 2020**

<p><b>Le Grand Frère de mes rêves</b> Anne URIOT 2014 Association Nos Tout-Petits de Savoie</p> 	<p>« Il est où mon frère ? » « Est-ce qu'il me ressemblait ? » « Pourquoi je ne peux pas le voir ? » Autant de questions pour ce petit garçon qui rêve de son grand frère - mort alors qu'il venait à peine de naître - à défaut de pouvoir jouer avec lui. Un support pour parler de la mort d'un tout petit à de jeunes enfants.</p> <p><a href="#">A commander sur le site de l'association</a></p> <p>A partir de 3 ans</p> <p>Mort d'un bébé, deuil fratrie, frère et sœur cadets</p>
<p><b>Un petit bout de route pour un p'tit bout d'chou - Comment parler en famille de la mort d'un bébé avant sa naissance</b> Albane de Latrolière, Colette Vyvey, Anne Villedey Béatitudes 2018</p> 	<p>De nombreux parents prennent conscience qu'il n'est pas facile de parler en famille de l'expérience douloureuse de la perte d'un bébé avant la naissance. C'est ce qu'ont vécu les trois mamans, auteurs et illustratrice de ce petit livre. Elles l'ont conçu pour aider des parents à partager des moments d'échange et d'intimité avec leurs enfants, lorsqu'ils ont des questions exprimées ou implicites après une telle épreuve. Leur ouvrage sera une aide précieuse pour parler de cette souffrance avec les enfants de six à dix ans. [RA]</p> <p>A partir de 6 ans</p> <p>Mort périnatale, deuil périnatale, religion chrétienne</p>

**Centre documentaire ESPPÉRA**  
**Deuil périnatal, deuil d'un nourrisson**  
**Grand public**  
**Décembre 2020**

**Littérature adulte**

**Repères pour vous, parents en deuil d'un tout-petit**  
Sparadrap, 2015



Ce livret, réalisé en collaboration avec l'association SPAMA, est une adaptation du guide "Repères pour vous, parents en deuil" au contexte spécifique d'un deuil périnatal (interruptions médicales de grossesse, morts fœtales in utero ou décès néonataux).

Il permet de répondre aux questions essentielles et immédiates des familles, de leur donner des informations sur les décisions à prendre dans les jours qui suivent le décès, mais surtout de proposer des repères concernant le déroulement de leur deuil et leur donner des pistes de soutien.

Une part importante du livret est consacrée aux émotions spécifiques du deuil périnatal et leur possible évolution, tant ce deuil est déroutant pour ceux qui

le vivent et encore très mal reconnu par l'entourage familial et social.

Ce guide sera également utile aux professionnels et à l'entourage de ces parents endeuillés, pour mieux comprendre la complexité du deuil qu'ils traversent après le décès de leur tout-petit, ainsi que leurs émotions et leurs difficultés.

Il contient une liste d'associations et une bibliographie détaillée, et est accompagné d'une notice d'utilisation pour les équipes soignantes. [RA]

**Ma main dans la tienne - Témoignage sur le deuil périnatal**  
Isabelle Verney  
Pierre Tequi 2020



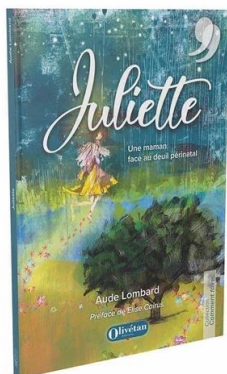
En octobre 2015, Isabelle Verney perd un enfant in utero, à quelques jours du terme. Elle décrit dans ce livre le chemin humain, psychologique et spirituel que lui a fait prendre cette petite fille partie trop tôt. Perdre un enfant juste avant ou juste après la naissance est une épreuve particulière car la rencontre n'a pas réellement eu lieu. Ce bébé, on l'a attendu, on l'a senti, on l'a rêvé, mais c'est un rendez-vous manqué.

Il s'ensuit alors un deuil familial, avec ses conséquences et ses questions. Que serait-il devenu ? Comment en parler ? Quelle place lui donner dans la famille ? Comment continuer à vivre et retrouver la joie ? "Toute femme ayant vécu un tel traumatisme, lorsqu'elle lira ce témoignage, se sentira "rejointe" de l'intérieur e confie le père Joël Guibert dans la préface. Un témoignage lumineux sur l'espérance chrétienne et la beauté de la vie sous toutes ses formes. [RA]

**Centre documentaire ESPPÉRA**  
**Deuil périnatal, deuil d'un nourrisson**  
**Grand public**  
**Décembre 2020**

**Juliette - Une  
maman face au deuil  
périnatal**

Aude Lombard  
Olivétan 2020



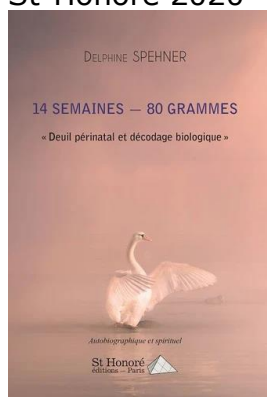
Comment réagit une mère lorsqu'elle apprend que l'enfant qu'elle porte est atteint d'une grave maladie génétique ? Comment une femme portée par sa foi chrétienne peut-elle vivre le décès prématuré de cet enfant ? Dans son témoignage poignant, Aude Lombard montre comment la présence du Christ dans sa vie ? et dans celle son mari - l'a aidée et soutenue tout au long de cet événement si particulier. Il s'agit à la fois d'un hommage à sa fille Juliette, porteuse d'une forme rare de trisomie et décédée au cours du huitième mois de grossesse, et d'un vibrant témoignage de foi, qui montre que, malgré l'épreuve, il est possible d'en tirer du positif, avec l'aide de Dieu.

Dès l'annonce du diagnostic, à la vingtième semaine de grossesse, de nombreuses questions existentielles et spirituelles sont venues assaillir l'esprit d'Aude. Cette nouvelle a fait l'effet "d'une déflagration intérieure, mêlée d'une sidération brumeuse", écrit-elle. Mais au terme de ce parcours de deuil, qui aura été pour elle un véritable combat spirituel, Aude peut dire : "Je sais aujourd'hui que je peux passer par des épreuves sans être détruite, voire en étant fortifiée".

Son récit est un puissant encouragement pour tous ceux qui traversent des épreuves analogues. Préface par Elise Cairus, théologienne, spécialiste des questions liées à la maternité. [RA]

**14 semaines, 80  
grammes - "Deuil  
périnatal et décodage  
biologique"**

Delphine Spehner  
St-Honoré 2020



C'est ainsi que, à l'âge de quatre mois de vie intra-utérine, j'avais choisi d'arrêter de "vivre"... Par la suite, je projeterai cette "mort" à ces deux bébés dont le coeur s'arrêtera également à quatorze semaines de vie, telle une piqûre de rappel d'une blessure originelle mal fermée, mal cicatrisée. Ces deux décès périnataux m'auront ainsi permis de me "réveiller" de cette mort symbolique – la mienne –, et par là même de me révéler à moi-même. [RA]

A propos de l'Auteure :

A travers cette expérience douloureuse du deuil périnatal, l'auteure, Delphine Spehner, s'est laissé toucher au plus profond de son être en s'ouvrant à l'Amour, laissant derrière elle culpabilité, colère et incompréhension. Tel est le cheminement proposé dans cet ouvrage : libérer la douleur en la transmutant dans l'Amour ; une transformation intérieure libératrice et féconde grâce à la foi et au pardon.

Ce témoignage à coeur ouvert qui, par sa dimension personnelle et spirituelle, contribuera à changer notre regard sur le deuil périnatal, est aussi une invitation à une rencontre intime avec soi-même afin d'ancrer une nouvelle conscience plus libre, tournée vers l'Amour.

**Centre documentaire ESPPÉRA**  
**Deuil périnatal, deuil d'un nourrisson**  
**Grand public**  
**Décembre 2020**

**D'un papillon à une étoile - Vivre un deuil périnatal**

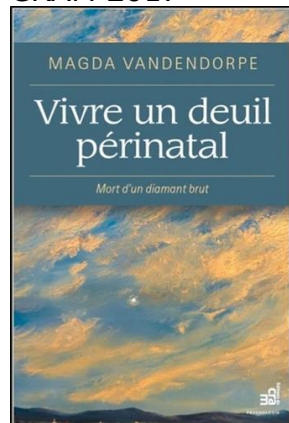
Cosette Papin  
 Librinova 2018



Une nuit et tout bascule... Le petit cœur de Juliette a spontanément cessé de battre in utero. La vie se transforme brutalement en mort. Le rêve en cauchemar. Juliette naîtra sans vie. Le monde s'écroule. Un témoignage écrit au jour le jour pendant pratiquement deux ans, livrant les émotions d'une maman vivant le bonheur d'une grossesse et se retrouvant soudainement confrontée à un deuil périnatal dont elle en traversera chaque étape jusqu'à gravir 4061 mètres pour enfin se sentir revivre. [RA]

**Vivre un deuil périnatal - Mort d'un diamant brut**

Magda Vandendorpe  
 CRAM 2017



La perte d'un nourrisson est l'un des deuils les plus éprouvants qui soient pour des parents. La honte, le déni, la colère, la peur, l'angoisse s'enfouissent profondément à l'intérieur de soi, dans un silence que les années rendent de plus en plus lourd. Dans cet ouvrage, Magda Vandendorpe, thérapeute en relation d'aide, raconte un parcours - le sien - dans lequel de nombreux parents se reconnaîtront.

Après la perte brutale de son bébé de trois mois, en 1973, elle s'enferme derrière un mur de silence qui résistera plus de trente-cinq ans. Affichant un air de maîtrise, elle aura cinq autres enfants, s'imaginant inconsciemment que cela pourrait lui faire oublier le premier-né disparu trop tôt. Mais lorsque la carapace s'est fissurée, elle a dû faire face à ce deuil non résolu. "Vivre un deuil périnatal" est le témoignage de sa démarche thérapeutique, tantôt par l'écriture, tantôt par les marionnettes, et tantôt avec sa thérapeute, afin de résoudre son deuil, s'épanouir et résolument choisir la vie. [RA]

**Centre documentaire ESPPÉRA**  
**Deuil périnatal, deuil d'un nourrisson**  
**Grand public**  
**Décembre 2020**

**Décès périnatal - Le deuil des pères**

Francine de Montigny,  
Chantal Verdon,  
Jici Lord-Gauthier  
CHU Sainte-Justine 2017

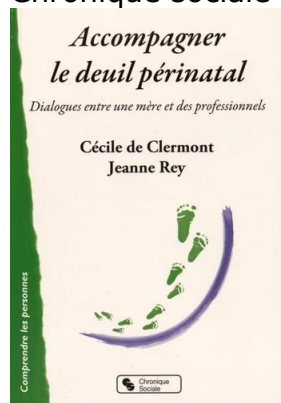


En laissant la parole à plusieurs pères endeuillés, cet ouvrage brosse le portrait d'une peine socialement mal comprise: le deuil d'un bébé pendant la grossesse ou quelques semaines après l'accouchement. Soulignant l'interinfluence de la mère et du père, il permet de mieux comprendre les différences de ce deuil complexe chez chacun d'eux, notamment en ce qui a trait aux possibles réactions, aux perceptions et à la communication du mal-être.

Il explique aussi les enjeux que sont la notion de vulnérabilité et la recherche d'aide pour plusieurs hommes. [RA]

**Accompagner le deuil périnatal - Dialogues entre une mère et des professionnels**

Cécile de Clermont,  
Jeanne Rey  
Chronique sociale 2015



Chaque année, on estime qu'environ 10 000 bébés meurent avant de naître. Une mort foetale in utero ou une interruption médicale de grossesse suite au diagnostic d'une malformation incurable conduisent alors les parents à traverser l'épreuve du deuil périnatal. Parents et professionnels de santé réfléchissent ensemble, depuis des années, à l'amélioration de l'accompagnement de ce deuil tout particulier, dont la traversée peut être facilitée par une prise en charge spécifique à chacune de ses étapes, de l'annonce du diagnostic jusqu'à la naissance de l'enfant suivant.

Au travers d'entretiens, cet ouvrage relaie les échanges de Cécile de Clermont, ancienne présidente de l'association Petite Emilie et maman concernée par le deuil périnatal, avec des professionnels de santé (gynécologue-obstétricien, sage-femme, psychologue, etc) sur leurs expériences d'accompagnement, leurs difficultés, leurs doutes, leurs ressentis et leurs émotions. Pour qu'ils soient partagés avec le plus grand nombre et que chacun puisse s'interroger sur ses pratiques et les faire évoluer.

Et pour que les parents mettent du sens à l'histoire insensée qu'est la perte d'un bébé mort avant de naître. Petite Emilie est une association qui, depuis 2003, accompagne des parents confrontés à un deuil périnatal. De l'annonce du diagnostic à la naissance de l'enfant suivant, via son forum Internet et l'animation de groupes d'entraide, ce sont plus de 3 000 familles qui ont été accompagnées. L'association s'adresse également aux professionnels de santé, à travers notamment des formations en maternité et en écoles de sages femmes, et sa présence dans les congrès de médecine périnatale. [RA]



**Centre documentaire ESPPÉRA**  
**Deuil périnatal, deuil d'un nourrisson**  
**Grand public**  
**Décembre 2020**

**Dans ces moments-là**

Hélène Gérin  
Bookelis 2019



Nous sommes souvent mal à l'aise, dans notre culture, pour parler de la mort. Encore plus quand il s'agit d'un bébé. Personne ne sait trop quoi dire. Et finalement c'est au moment où les parents ont le plus besoin de soutien, qu'ils en reçoivent le moins. Tout le monde y perd : les proches qui aimeraient aider mais ne savent pas vraiment comment s'y prendre, et aussi les parents qui auraient besoin d'aide mais ne reçoivent généralement pas grand-chose.

Pourtant quand on écoute les parents, contrairement à l'idée reçue, dans ces moments-là il y a en fait beaucoup de choses que l'on peut dire ou faire pour les soutenir. "Dans ces moments-là" s'adresse à la fois : - aux parents désenfantés, que leur deuil soit récent ou plus ancien ; - à leurs proches - famille et amis - car l'entourage joue un rôle majeur dans le processus de deuil ; - ainsi qu'au personnel médical ou aux collègues de travail qui peuvent se trouver, eux aussi, démunis pour parler du décès du tout-petit. [RA]

**Je n'ai pas dit au revoir à mon bébé - Comprendre et traverser le deuil anténatal**

Catherine Radet  
Quasar éditions 2017



La perte d'un enfant in utero, quelle qu'en soit la cause (fausse couche, IMG, IVG...), provoque une crise identitaire et un traumatisme profond, souvent maintenus dans le secret. Il importe cependant que les parents éprouvés, leurs autres enfants et leurs proches reconnaissent et traversent ce deuil, si délicat soit-il, afin de ne pas en porter les conséquences douloureuses toute leur vie. Cet ouvrage pose un regard inédit sur le deuil anténatal, véritable tabou social, dans ses aspects humains, médicaux, psychologiques, sociologiques, philosophiques et spirituels.

Il s'appuie sur de nombreux témoignages et offre des ressources salutaires pour dépasser les blessures et les difficultés liées à ce douloureux événement. Un voyage en profondeur, à la rencontre de son enfant et de soi-même, qui ouvre un chemin possible de consolation, de guérison et d'espérance. [RA]

**Centre documentaire ESPPÉRA**  
**Deuil périnatal, deuil d'un nourrisson**  
**Grand public**  
**Décembre 2020**



<p><b>Pater dolorosa</b> Jérémie Szpirglas Le passeur éditeur 2019</p> 	<p>"On est dans l'à-peu-près. Dans le désarmé. Dans l'impuissance. On est dans l'impréparation, on va d'erreur en erreur, de piège en piège, le pas incertain. Bref : plus parents que jamais." J. S. Pour l'immense majorité des futurs parents, la grossesse, nimbée d'une aura magique, est synonyme de bonheur et de plénitude. Pour quelques-uns en revanche, les mauvaises nouvelles s'enchaînent au fil des examens médicaux, et le prodige tourne au cauchemar.</p> <p>D'une écriture alliant sensibilité et audace stylistique, Jérémie Szpirglas retrace cette épreuve, traversée avec sa famille. Donnant le point de vue rarement entendu d'un père, il raconte leur histoire pour tous ceux qui font ou feront un jour face au deuil périnatal. Dans cette enquête intérieure précise et sincère, il partage également la douleur lancinante, la culpabilité, la résignation et les doutes incessants.</p> <p>Comment le couple, la famille, peuvent-ils y survivre ? Comment envisager une nouvelle grossesse, sachant qu'elle peut à son tour se solder par un deuil ? Un récit fiévreux et poétique, qui suit au jour le jour les tourments d'un couple dans la tempête. [RA]</p>
<p><b>A vif, journal d'une maman pas comme les autres</b> Ioulia S. Condroyer Cerf 2018</p> 	<p>Comment peut-on rencontrer la mort en donnant la vie ? Comment peut-on survivre à son enfant qui n'aura vu le jour que pour s'éteindre ? Comment surmonter le deuil de son enfant et continuer à être une maman ? Ce devait être le plus beau jour de son existence. Ce fut le commencement d'une plongée dans l'abîme. Grâce à l'écriture, Ioulia en est peu à peu remontée pour se reconstruire. En tant que femme, compagne, mère.</p> <p>En tant qu'être humain. Douleur, colère, contestation, stupeur, questionnement, réflexion, malheur, humour, acceptation : toutes les émotions humaines face à l'irréversible se retrouvent dans ce voyage au bout de l'enfer porté par un style incandescent de vérité, fort et doux, audacieux et pudique. Le journal de bord que Ioulia nous livre ici marque la victoire lumineuse de l'amour sur les forces de la nuit.</p> <p>C'est aussi un manuel de résilience pour aider les autres à ne jamais sombrer. [RA]</p>

**Centre documentaire ESPPÉRA**  
**Deuil périnatal, deuil d'un nourrisson**  
**Grand public**  
**Décembre 2020**

<p><b>Ton empreinte indélébile</b>                  Mickaël ROBERT                  Autoédition  <a href="http://www.TheBookEdition.com">www.TheBookEdition.com</a>  <a href="#">m</a></p> <p>Mickaël ROBERT</p> 	<p>Donner la vie est la plus formidable expérience humaine. La vie aussi formidable soit elle est fragile, et injuste parfois. Mon fils, mon petit guerrier a combattu la maladie au péril de sa vie. Cet ouvrage est pour lui et tous ces petits guerriers qui mènent une bataille sans relâche contre la maladie. Survivre à ce drame est un véritable combat contre le deuil n'ayant qu'un seul objectif de retrouver un jour, le goût de vivre. L'espérance est une force de chaque instant, nous n'avons jamais cessé de croire que tout était possible. Ce récit est une lettre ouverte à notre histoire de vie où notre fils laisse en nous son empreinte indélébile. [RA]</p>
<p><b>Yoni, mon rêve brisé</b>                  Sandrine Giraudeau                  Autoédition  <a href="http://www.TheBookEdition.com">www.TheBookEdition.com</a>  <a href="#">m</a></p> 	<p>Lorsque l'on attend un enfant, on se met à rêver. On essaie d'imaginer son visage, on se voit déjà le promener, le bercer, le baigner, le nourrir et puis on le voit courir, sourire, rire, jouer. On est évidemment à mille lieues de penser que tout peut virer au cauchemar alors que l'on nage dans le bonheur. Mais voilà, tout ne se passe pas toujours bien, tout ne se déroule pas toujours comme nous l'avions rêvé, même de loin. Tout peut basculer et le rêve se briser.</p> <p>Ce livre est le témoignage d'une épreuve terrible que la vie peut infliger à un couple, mais il est surtout un témoignage d'amour et un hommage à un petit ange qui nous a quittés beaucoup trop vite, comme tant d'autres, et qui nous manquera à jamais. [RA]</p>

**Centre documentaire ESPPÉRA**  
**Deuil périnatal, deuil d'un nourrisson**  
**Grand public**  
**Décembre 2020**

**Professionnel**

<p><b>La démarche palliative en médecine périnatale</b> BETREMIEUX, Pierre Relations médicales, 2016</p> 	<p>La démarche palliative en médecine périnatale vise, en respectant la loi et l'éthique ainsi que les principes de la médecine palliative, à assurer le confort d'un nouveau-né atteint d'une affection grave et incurable pendant toute la durée de sa vie. Elle se propose de favoriser la rencontre de l'enfant avec ses parents, la fratrie voire la famille élargie, pour poser les fondements d'une histoire commune et travailler à une naissance sociale dont le rôle est capital quand survient ensuite le temps du deuil. Pour assurer la non-séparation absolue de la mère (ou du couple) et de l'enfant, des aménagements des structures, des modifications des modes de pensée, voire de la conception même de la médecine, sont indispensables, de même qu'une collaboration sans faille des intervenants provenant d'horizons professionnels divers mais portés par un idéal commun. Si la vie de l'enfant se prolonge, la démarche palliative permet un accompagnement de qualité dans la durée. C'est l'ambition de cet ouvrage de parcourir les raisons du choix d'une démarche palliative et de décrire les modalités de sa mise en pratique. [Ra]</p>
<p><b>Soins palliatifs chez le nouveau-né</b> BETREMIEUX, Pierre Springer, 2010</p> 	<p>Lorsque le médecin renonce à des thérapeutiques intensives, il doit mettre en oeuvre des soins palliatifs, comme le rappelle la loi du 22 avril 2005, dite Léonetti, qui réaffirme l'interdiction de l'obstination déraisonnable. Cette approche est récente en médecine néonatale. Elle concerne plusieurs catégories de patients comme des enfants extrêmement prématurés ou des enfants qui évoluent défavorablement malgré la mise en oeuvre de techniques lourdes de réanimation qu'il faut parfois savoir arrêter, mais sans abandonner l'enfant et en l'entourant de soins palliatifs qui permettent la prise en charge active de la douleur et de l'inconfort. Selon le contexte, ces soins palliatifs et cet accompagnement peuvent se dérouler en salle de naissance, en néonatalogie, en réanimation néonatale voire à domicile en mobilisant différents acteurs : les sages-femmes, les pédiatres, les médecins et soignants des équipes mobiles de soins palliatifs et les médecins généralistes. [RA]</p>

**Centre documentaire ESPPÉRA**  
**Deuil périnatal, deuil d'un nourrisson**  
**Grand public**  
**Décembre 2020**

<p><b>Le deuil périnatal</b> SOUBIEUX, Marie-José Yapaka, 2009</p> 	<p>Parler des bébés morts, pendant la grossesse ou tout juste nés, n'est pas un sujet facile à aborder. Alors que le bébé occupe une place centrale dans notre société, de façon paradoxale sa mort avant terme reste un sujet tabou. La mort prénatale a un impact sur toute la famille, les enfants aînés mais aussi les grands-parents et les enfants à venir. Il s'agit d'un deuil bien particulier, contraignant les couples, au-delà de leur douleur indicible, à entreprendre un voyage psychique effrayant et totalement inédit. Pris dans leurs propres émotions, comment les professionnels peuvent-ils accompagner cet évènement traumatique ? Comment accueillir la perte d'un enfant qui n'a pas pu naître ? Comment soutenir les parents ? [RA]</p>
<p><b>Le deuil périnatal : du postnatal à la grossesse d'après - Guide d'intervention pour les sages-femmes et les professionnels de santé</b> Claudine Schalck Véronique Descoffre Emmanuelle Lemaire L'Harmattan 2020</p> 	<p>Le deuil périnatal avec sa composante traumatique a été longtemps ignoré. En 2008, à partir de la maternité des Bluets, à Paris, se mettent en place les premiers suivis à domicile, en postnatal, du deuil périnatal, faits par une sage-femme. Ce guide est le fruit de cette expérience pour un dispositif peu à peu reconnu. Il veut permettre à d'autres professionnels de santé, mais surtout aux sages-femmes, de mieux accompagner la mère et les parents, dans les premiers temps du deuil périnatal, puis ultérieurement pour la naissance d'après. Il s'agit de comprendre ce qu'est le deuil pour mieux comprendre ce qu'est le deuil périnatal afin d'étayer la relation d'aide et les soins que la sage-femme peut offrir. La sage-femme, par son métier hautement symbolique, a des responsabilités majeures dans ces épreuves. Cette place particulière renforce la portée de ses interventions au côté de la mère et des parents. Elles sont détaillées dans le présent ouvrage. Afin que, malgré la mort et la perte, l'humanité reprenne tous ses droits dans l'alliance soignants- parents. Une relecture de ce guide a été faite par les associations dédiées au deuil périnatal, Petite Emilie et SPAMA, ainsi que l'association professionnelle de sages-femmes (APSF), les associations nationales des sages-femmes libérales (ANSFL) et territoriales (ANSFT). Ce guide est le deuxième opus d'une collection inédite ouverte à la francophonie : "Pratique Sage-Femme / Sciences — Maïeutique ". [RA]</p>

**Centre documentaire ESPPÉRA**  
**Deuil périnatal, deuil d'un nourrisson**  
**Grand public**  
**Décembre 2020**

**Le deuil périnatal -  
Clinique, pratiques  
et dispositifs  
thérapeutiques**

Béregère Beauquier-  
Maccotta  
Marie-Emmanuelle Mériot  
Sylvain Missonnier  
Elsevier Masson 2020



La mort d'un enfant est un évènement bouleversant l'ordre des générations dont la potentialité traumatique est intense. Les risques psychopathologiques sont grands face au stress post-traumatique à la dépression au deuil pathologique et aux troubles anxieux qui en découlent. Les psychologues psychiatres et pédopsychiatres ainsi que tous les soignants des services de maternité et de néonatalogie sont les premiers intervenants auprès de ces familles.

Leur accompagnement est donc indispensable. Dans le cadre de la collection Les âges de la vie l'ouvrage développe les différents aspects du processus de ce deuil particulier grâce à une revue de la littérature internationale aux résultats des recherches mais aussi à l'expérience clinique et pédagogique des auteurs. Chaque partie plus théorique est illustrée de vignettes permettant une meilleure compréhension clinique ainsi que des encadrés soulignant les applications pratiques les réponses à apporter aux familles en fonction de la place que les professionnels occupent dans le dispositif de soins. [RA]

**Le berceau vide -  
Deuil périnatal et  
travail du  
psychanalyste**

Marie-José Soubieux  
Erès 2013

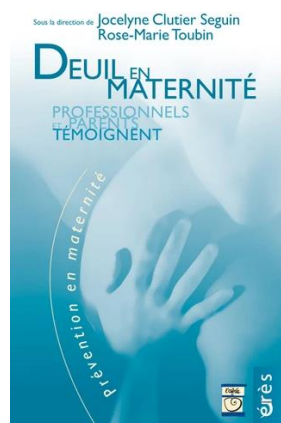


Le berceau est le coeur de la périnatalité. Lorsqu'il est vide, c'est une part essentielle de l'existence qui vacille et peut faire s'effondrer à tout jamais. Cet enfant qui n'est plus ni dedans ni dehors, quel est-il ? Un bébé, un fœtus, un rien ? Pour l'état civil tout dépend de son terme, de son poids et de sa viabilité. Et ces pères et mères sans bébé, qui sont-ils maintenant ? Cet enfant dont ils ont rêvé, qu'ils ont vu à l'échographie, qu'ils ont senti bouger leur conférait un statut de parents.

Tout cela peut-il être gommé par la mort de l'enfant ? Les enfants aînés, les grands-parents sont aussi concernés par ce drame. Quel rôle joue l'équipe soignante toujours présente dans ces moments-là ? Comment le psychanalyste va-t-il pouvoir accueillir, soutenir ces parents et les aider à explorer les zones archaïques de leur psychisme reconvoquées par cet évènement traumatique ? [RA]

**Centre documentaire ESPPÉRA**  
**Deuil périnatal, deuil d'un nourrisson**  
**Grand public**  
**Décembre 2020**

**Deuil en maternité -  
Professionnels et  
parents témoignent**  
Rose-Marie Toubin,  
Jocelyne Clutier Seguin  
Erès 2016



Et si la mort d'un enfant pouvait être l'occasion de liens humains tels qu'ils permettent aux parents de ressortir de cette épreuve encore plus " vivants " ? Un challenge pour des professionnels, qui, depuis plus de 30 ans, accompagnent la révolution médicale dans les suivis de grossesse. Cet ouvrage donne la parole aux nombreux professionnels du champ somatique, de la sage-femme au foetopathologiste, qui jalonnent le parcours des parents et des familles lors d'un deuil périnatal.

A partir de situations concrètes, les auteurs s'interrogent : comment s'inspirer de l'expérience d'un collectif humain pour prévenir la survenue de traumatismes ? Au fil des chapitres des outils se dessinent pour oser la rencontre avec les parents afin de briser la spirale des non-dits à venir, si préjudiciables dans la construction des liens familiaux. Les témoignages de parents au travers d'associations d'utilisateurs viennent enrichir la réflexion. [RA]

**Centre documentaire ESPPÉRA**  
**Deuil périnatal, deuil d'un nourrisson**  
**Grand public**  
**Décembre 2020**

**Ressources**



Equipe de Soins Palliatifs Pédiatriques  
de Ressources et d'Accompagnement

(Rhône-Alpes) Equipe Soins palliatifs pédiatriques, Ressources et accompagnement  
[www.esppera.wordpress.com](http://www.esppera.wordpress.com)



Le Réseau AURORE (Association des Utilisateurs du Réseau Obstétrico-pédiatrique REgional) <https://www.aurore-perinat.org/>



Ecl'Aur – Réseau d'accompagnement, de dépistage et de coordination de la prise en charge des enfants hospitalisés à la naissance pour prématurité ou problèmes sérieux  
<https://www.aurore-perinat.org/>



**2SPP**  
**Société française de**  
**Soins Palliatifs Pédiatriques**

[www.ferspp.fr](http://www.ferspp.fr)



Soins Palliatifs et Accompagnement en Maternité <http://www.spama.asso.fr>



Accompagnement de parents endeuillés, de lutte contre la mort inattendue du nourrisson, et de soutien à la recherche <http://naitre-et-vivre.org/>



Accompagnement du deuil périnatal <http://www.nostoutpetits.fr/>